

Most 2011 træning

Skrevet af Administrator

Torsdag, 21. april 2011 04:36 - Senest opdateret Lørdag, 23. april 2011 08:02

Most test/træning 15-17 april 2011

Så er årets første træning og test afsluttet, 3 dage på Autodrom Most i Tjekkiet.

Torsdag morgen blev vi hentet af teamchefen og kørte så mod Tjekkiet, vi var fremme omkring klokken 18 og begyndte så at pakke ud og gøre klar til at der skulle køres fredag.

Fredag fik jeg kørt en masse, i første pas skulle jeg bare ud og lære banen at kende, få gang i kroppen igen og få testet den nye motor, det samme gjorde jeg i anden og tredje pas for at få motoren sat helt rigtig op og selv få bygget farten lidt op igen, i dagens to sidste pas kørte jeg og testede affjedring men der var ikke nogle problemer med det.

Lørdag skulle jeg så begynde at kigge på kørestilling så jeg fik brugt min vægt lidt mere og fik en lidt mere energibesparende kørestilling, det brugte jeg specielt de to første pas til og det fortsatte jeg lidt med resten af dagen også, i pas 3 og 4 øvede jeg nedbremsningerne og svinghastighed, det gik super godt indtil jeg i tredje pas mistede forhjulet i banens langsommeste sving, heldigvis var jeg i så lav fart at der hverken skete det store med mig eller cyklen, til pas fire valgte vi derfor at skifte de slidte Dunlop dæk ud med nogle helt nye og friske. I dagens sidste pas havde jeg lavet nogle papirer med Thomas Harding (DMU elite truppens træner), det var papirer hvor jeg skulle bedømme mig selv i hvert sving, i nedbremsning, midtsving og udgang og dem hvor jeg syntes jeg var dårligst, skulle jeg ud og øve.

Most 2011 træning

Skrevet af Administrator

Torsdag, 21. april 2011 04:36 - Senest opdateret Lørdag, 23. april 2011 08:02



[Aristophanes](#)
[Aristotle](#)
[Aristotle's Poetics](#)
[Aristotle's Politics](#)
[Aristotle's Rhetoric](#)
[Aristotle's Ethics](#)
[Aristotle's Metaphysics](#)
[Aristotle's Nicomachean Ethics](#)
[Aristotle's Nicomachean Ethics, Book I](#)
[Aristotle's Nicomachean Ethics, Book II](#)
[Aristotle's Nicomachean Ethics, Book III](#)
[Aristotle's Nicomachean Ethics, Book IV](#)
[Aristotle's Nicomachean Ethics, Book V](#)
[Aristotle's Nicomachean Ethics, Book VI](#)
[Aristotle's Nicomachean Ethics, Book VII](#)
[Aristotle's Nicomachean Ethics, Book VIII](#)
[Aristotle's Nicomachean Ethics, Book IX](#)
[Aristotle's Nicomachean Ethics, Book X](#)
[Aristotle's Nicomachean Ethics, Book XI](#)
[Aristotle's Nicomachean Ethics, Book XII](#)
[Aristotle's Nicomachean Ethics, Book XIII](#)
[Aristotle's Nicomachean Ethics, Book XIV](#)
[Aristotle's Nicomachean Ethics, Book XV](#)
[Aristotle's Nicomachean Ethics, Book XVI](#)
[Aristotle's Nicomachean Ethics, Book XVII](#)
[Aristotle's Nicomachean Ethics, Book XVIII](#)
[Aristotle's Nicomachean Ethics, Book XIX](#)
[Aristotle's Nicomachean Ethics, Book XX](#)
[Aristotle's Nicomachean Ethics, Book XXI](#)
[Aristotle's Nicomachean Ethics, Book XXII](#)
[Aristotle's Nicomachean Ethics, Book XXIII](#)
[Aristotle's Nicomachean Ethics, Book XXIV](#)
[Aristotle's Nicomachean Ethics, Book XXV](#)
[Aristotle's Nicomachean Ethics, Book XXVI](#)
[Aristotle's Nicomachean Ethics, Book XXVII](#)
[Aristotle's Nicomachean Ethics, Book XXVIII](#)
[Aristotle's Nicomachean Ethics, Book XXIX](#)
[Aristotle's Nicomachean Ethics, Book XXX](#)